

# 通信

NO. 147  
2025年4月号

## ビジネス総研株式会社

福岡市博多区博多駅前4丁目

33番11-702号

☎092-982-5177

スタ  
コア

## 育休後カフェを 開催しています 西平睦美

「育休後カフェ」とは、育休後コンサルタントの山口理栄さんが育休後の働き方をリラックスしながら考えるために、子どものことや、キャリアのことを自由に話せるよう場を提唱し、養成講座を受講した「育休後カフェファシリテーター」が、全国で、開催しています。

社会保険労務士という職業柄、社会保険や雇用保険の育児休業の手続きを行います。

育児休業は女性がとるものから、男性も女性もとる時代になったということを感じています。

私は、育休後カフェの定期開催を目標とし、不定期に開催していましたが、最近、オンラインで月に2回定期開催しています。

オンライン開催では、全国から、子どもを横で遊ばせながら、耳だけでも参加できるのが良いところです。

取得率だけ見れば、女性84.1%、男性30.1%（令和5年度雇用均等基本調査）とその差は、

大きいのですが、10年前と比較すると女性が80%台と横ばいに比べ、男性は2.1%から大きく上昇しており、男性育休が進んでいることが数値にあらわれています。

育児休業初めての職場復帰は、前のように働けるのか、子どもが発熱したらお迎えはどうするのか、家に帰ってからのタスクが多すぎてタイムマネジメントができるのか、不安なことが頭の中にいっぱいになっている方が多く、何が不安なのかを言葉にして、一緒に参加した方々が共感し合ったり、情報を共有し合ったりすることで、ホッとしたり、気づきを得たり、行動を促すきっかけになっているようです。

参加した方々の表情が明るく元気になっていく、その瞬間が「嬉しい」、それが私の心理的エネルギーとなっています。

これからはママもパパも一緒に参加してもらえるような「育休後カフェ」を開催していきたいなあと思います。



山ちゃんの映画観ておぼえ

映画大好きの山ちゃん、毎回、自分の言葉で執筆します。

## 目撃者



監督：

チョ・ギュジャン

出演：イ・ソンミン

キム・サンホ

チェン・ギョン

2018年韓国・ギャガ

面倒な事に巻き込まれたくないという思いがどんな結末を迎えるのか。

深夜に泥酔い状態で帰宅した社員のサンフンは、女性のかすかな悲鳴

## 自治体職員採用試験 サポートセミナー（無料）

◎セミナー内容

・集団討論面接、集団面接の進め方と評価項目・評価基準

・WEBを活用した募集・採用のすすめ方

◎開催日時

福岡会場：令和7年5月27日（火）

はかた近代ビル 1F 106号室

福岡市博多区博多駅東1丁目1-33

大分会場：令和7年5月28日（水）

ホルトホール大分 406会議室

大分市金池南1丁目5-1

◎開催時間

両会場とも、13時～16時30分：

を耳にする。

恐る恐るベランダに出ると、女性がある男に殴り殺されているところを目撃。

次の瞬間、殺人鬼は、サンフンの部屋の明かりに気づき、部屋の階数を確認するのであった。

その内、次々と犠牲者が出だし、サンフンの家族にも手が伸びてくるのだった。

人は、家族や自分に直接被害が及ばないと立ち上がらないのか？スリル満点でハラハラしながらラストへと続く。

あとかき

新年度がスタートし、新一年生が集団登校の列に加わり、登校し始めました。

職場にも新入社員の姿が見られ、少しはなやいだ雰囲気があります。

新入社員が定着でき、持っている力を発揮できる、いいスタートが切られる職場になっているといいですね。

Relationship & Partnership  
Bビジネス 総研

<https://www.b-souken.com>