

# 通信

NO. 133  
2024年2月号

## ビジネス総研株式会社

福岡市博多区博多駅前4丁目

33番11-702号

☎092-982-5177

### 今月のスケッチ

## キャベツ



友人からキャベツが届いた。いつもありがたいことだ。

農業も息子さんの代になっているが、まだまだ、手伝っているという。

敬意を込めて、立派なキャベツをスケッチして礼状を書いた。



スタ  
コラ

ご自愛、し  
てますか？

林田春美

「ご自愛ください。」  
ビジネスでもプライベート

でも、私の周りにはお忙しく仕事をされている方が多く、やりとりの終わりに、『たまにはゆっくり体を休ませて健康をお守りください。』の気持ちを含めて伝えていた。

特にコロナという時世もあり、結びの挨拶としてメッセージの終わりに添えることも多かった。

しかし、ご自愛くださいにはもう一つ意味があった。

『ご自身でお体の調子に気を付けてください。』という意味だ。

『お休みください』だけではなく、『セルフケアを行ってください』ということである。

2023年2月ごろ、寒くて気合が入らず、先月頑張ったからと言い訳をして予定を先送りしたり、仕事もあまり入れず、どこかぼーっとしていた。

そんな自分をご自愛と言い訳していた。

もちろん、ここでの意味は『体を休ませる』だけである。

その時点で体調不良をうすうす自覚していたが、対策を講じなかった。

首や肩のこり、頭のだるさ、感じる疲れ、今思えば前兆がはっきりとあった。

普段なら仕事の予定を入れ、そこに向けて日程が狂わぬように様々な対策を講じていた。指圧をしたり、うがいを複数回したり、首や背筋を温めたりなど、早目のセルフケア。

周りでコロナが流行っても発症せず乗り越えてきた。

それなのに私は体調不良を黙認し、コロナウイルスを持ち込み自宅クラスターを起こしてしまった。

家族全員罹患し、家族の大切な健康を一時的にはあるが奪ってしまった。夫は東京出張が中止になり、娘は大学の卒論発表に出られなかった（卒業はできた）。

自分の体の事は自分にしかわからない。

自分の不調は自分でしか気づけないのである。

そこを感じとり自分でケアすることが、真のご自愛なのだ。

自分と自分の周りを想い、自分の健康を守る為に早目のセルフケア法を日頃から確立しなければならない。

自愛に怠惰を介入させてはいけないのだ。

## フヨウカタバミ

近所を散歩しているという  
いろの草花が咲いている。

この日は、  
クロバーみ  
たいなハー  
トの三つ葉  
に白い花。  
フヨウカタ  
バミという  
花だった。



Relationship & Partnership  
B ビジネス 総研

<https://www.b-souken.com>



映画大好きの山ちゃんが、毎回、自分の言葉で執筆します。

山ちゃんの映画観ておぼ記

## 銀幕の向こうには いつも夢があった 中洲大洋さよなら興行



78年間のありがとうを込めて、厳選公開予定・22作品をリバイバル上映。

上映期間: 3/1~3/31

料金: 一律1,000円

「世界にひとつのプレイブック」、「ラ・ラ・ランド」、「コーダあいのうた」

\* 3/8~3/14

「半世界」、「凧待ち」、「ミッドナイトスワン」、「映画めんたいぴりり」、「映画めんたいぴりり~パンジーの花」

\* 3/15~3/21

「おくりびと」、「男はつらいよ・お帰り寅さん」、「キネマの神様」、「機動戦士ガンダムI」、「機動戦士ガンダムII 哀・戦士編」、「機動戦士ガンダムIIIめぐりあい宇宙編」、「機動戦士ガンダム逆襲のシヤア」

\* 3/22~3/28

「ボディガード」、「ニュー・シネマ・パラダイス」、「グレイテスト・ショーマン」、「ボヘミアン・ラプソディ」

\* 3/29~3/31

「黄金狂時代」、「独裁者」、「街の灯」

あなたの思い出の作品を鑑賞されてはいかがが……。

### くまさんのコンサル日誌



似顔絵作家の小西みどりさんに描いていただきました。

## 「不明」という 修正？

国民を馬鹿にするのもほどがある。

自民党の裏金議員が政治資金収支報告書の訂正は、「金額」「日付」「支出先」などすべて「不明」。何がどのように、何に使ったかが一切わからないもの。しかも、自民党が国会に提出した「調査結果」なる物は、「誰」が「いつから」「裏金作りをシステム化」し、「何のために使った」のかが一切わからず、「やったふり」をしただけの代物で、調査の名にはまったく値しない。

2月の内閣支持率は、「毎日」の14%を筆頭に、「朝日」

は21%、「産経」・FNN合同は22.4%、「読売」は24%と軒並み過去最低を記録している。

これは、自民党派閥の裏金事件に対する国民の厳しい批判の現れで、当然の帰結だ。株式会社ライズの新年会にお邪魔したが、その中で、参加した皆さんが今年の漢字1字を披露する場があり、私は「断」を1文字とした。

これは、年齢を重ねての“断捨離”の「断」でもあるが、金権腐敗の自民党政権への“断罪”の「断」の思いがより強い。金権政治家は退場いただく。



## 編集後記

“断捨離”三年目。少しずつすすんでいる。

昨年「後期高齢者」（余計なお世話だが・・）と呼ばれる年齢となった。

業務をどう引き継ぐのかが課題だが、これまで付き合いがある事業所に迷惑をかけないようにするために、自分にできることは何か、引き継げるものは何かと、慎重にすすめている。

Relationship & Partnership  
Bビジネス総研

ビジネス総研株式会社

福岡市博多区博多駅前4-33-11-702

☎092-982-5177 FAX092-982-6170

Eメール [kuma@b-souken.com](mailto:kuma@b-souken.com)

<https://www.b-souken.com>