

# 通信

NO. 121  
2023年2月号

## ビジネス総研株式会社

福岡市博多区博多駅前4丁目  
33番11-702号  
☎092-982-5177

今月の  
スケッチ

## 三姉妹

なかよし3姉妹。



先月号で「新年早々、歩いた。一步踏み出した」と紹介した孫が、1歳の誕生日を迎えた。

毎日トコトコと歩き回り、二人のお姉ちゃんに可愛がられて、みるみる幼児となっている。

スタコラ 『やわらか〜い!』  
は『おいしい』?  
林田春美

最近グルメ番組が多いように感じる。そう言いながらもなんだかんだつい見ちゃう私である。

しかしその番組のレポータ

ーやスタジオの出演者が食べた感想を言う場面で、いつも違和感を覚えることがある。

それは、嬉しそうに言う『やわらか〜い』というコメントである。

柔らかい=美味しいものという印象をつけてしまいそうだ。

料理好きの私の母は、味付けはもちろん、食感や歯ごたえにもこだわった家庭料理を作っていたが、65歳を過ぎた頃には、作るものも食べるものも歯応えのない総菜ばかりになっていた。

お得意のレンコン、ごぼうのシャキシャキしたきんぴらは、食卓には並ばなくなっていた。

おやつもリンゴが好きだったのに、いつしかロールケーキや菓子パンが好物に変わっていた。

今考えれば、オーラルフレイルの初期段階だった。

オーラルフレイルとは歯や口の機能が衰えた状態のこと。舌を含めた口の周囲の筋肉が衰え、話がしにくい・飲み込みにくい・むせる・こぼすなどの兆候が表れる。

健康な状態と要介護の間には、筋力や心身の活力が低下する「フレイル（虚弱）」の段階がある。

オーラルフレイルの症状は「フレイル（虚弱）」の初期に現れ、老化の初期のサインとも言われている。

噛みにくい→やわらかいもの

のを食べる→かむ能力の低下→噛みにくい→柔らかいものの負の連鎖に入っていた。

テレビで、『やわらか〜い!』というグルメレポーターの感想を聞いて、おいしそう、食べてみたいと思われる方は、要注意かも。

オーラルフレイルのサインは、滑舌低下、食べこぼし、かめない食品が増える、ムセる、口の渇きが気になる、などの症状。

対策としてうがいやお口の体操もある。

オーラルフレイルのサインを見逃すな!

## リアルのゆくえ 久留米市美術館

久留米市美術館で開催されている「リアル（写実）のゆくえ 現代の作家たち 生きること、写すこと」展にでかけた。

会場には、画家の高橋由一や彫刻家の高村光雲らと現代作家17人の絵画、彫刻作品約120点が展示され、そのリアルさは、息をのむ迫力がありました。



Relationship & Partnership **総研**

<https://www.b-souken.com>



映画大好き  
の山ちゃん  
が、毎回、  
自分の言葉  
で執筆しま  
す。

## ホイットニー・ヒューストン

I WANNA DANCE WITH  
SOMEBODY



監督: ケイシー・レモンズ  
出演: ナオミ・アッキー  
スタンリー・トゥッチ  
アシュトン・サンダース

2012年2月11日、世界は偉大な才能を失った。

「オールウェイズ・ラヴ・ユー」や「すべてをあなたに」をはじめ、数々の大ヒット曲を放ち、その圧倒的な歌唱力と表現力で世界中の音楽ファンを魅了した、歌姫ホイットニー・ヒューストンが、48歳の若さで突然この世を去ったのだ。

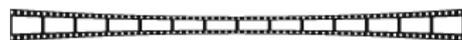
あれから10年が過ぎ、今なお愛され続けるホイットニーの素顔と、名曲誕生の裏側に隠された真実に迫る伝記映画の誕生。

世界中に話題になる一方、私生活では過酷な音楽活動を癒す温かい家庭を求めていたのだが...

夫ヴラウンの不倫、父親との

金銭をめぐる確執、女性恋人ロビンとの関係に悩み薬物におぼれてしまう。

今まで世界中の話題になったアーティスト達が、さまざまな状況の中で薬物に手を出し、おぼれて行ったのが悔やまれ悲し...



くまさんのコンサル日誌



顔絵作家の小西みどりさんに描いていただきました。

## 理念と管理職の役割 障がい者福祉施設

障がい者福祉施設で、管理職研修を実施しました。

今回は、「組織の理念と管理職の役割」を深めるため、事前課題を提起し、グループワークを中心に論議しました。

「理念」について意見を交わす中で、「あ、ちょっとズレだったんやね」とか、「ああ、そういうことが言いたかったんやね」など確認したり、「なんでもちゃんと言葉にして確認し合ったり、『共有』することが大事なんやね」と議論が深まっていました。

この事業所では、10年間、毎年、リーダー研修や管理職研修、役職員研修など、その時々課題や関心について、研修担当者の方と打ち合わせをおこ

ない、テーマを決めて研修を実施してきました。

事業所から、その都度、「信頼関係とは」や「コミュニケーションとは」などのテーマが提起され、なぜそのテーマなのかについて「組織の現状と課題」や「担当者の問題意識や思い」などを聴きとり、その後、これまでの資料をひっくり返し、新しい理論や技法についての本を求めて右往左往しながら、テキストをまとめます。

これがなかなか大変ですが、この新しい知識に触れたり、新しい発見があったりと、これはこれで楽しい作業です。

こうした機会を得ることに感謝です。今後も、老け込まない機会にしようと思います。

○○○○●○○●○○●○○●○○●

## 編集後記

行政が助成する特定検診を受けた。

後日、市の保健師の方が来られ、健診結果の説明を受けた。

10年前からのデータを示しながらの親切な説明に、これからもいっそう健康に留意しようと思う。



Relationship & Partnership  
**ビジネス総研**  
ビジネス総研株式会社  
福岡市博多区博多駅前4-33-11-702  
☎092-982-5177 FAX092-982-6170  
Eメール [kuma@b-souken.com](mailto:kuma@b-souken.com)  
<https://www.b-souken.com>