

# 通信

NO. 83  
2019年11月号

ビジネス総研株式会社

福岡市博多区博多駅前4丁目

33番11-702号

☎092-409-4177

今月のスケッチ

信州からの贈り物



真っ赤なリンゴが届いた。  
女房殿のお友達からとどいた  
贈り物。早速いただいた。  
シャキとした歯触りが気持ち  
いい。

**スタ  
コラ** オキシトシン、それ  
は愛情ホルモン  
新開よしこ

名古屋駅のキオスクで黄金に  
輝くゴールド缶に入ったハッピ  
ーターンを発見しました。

手羽先味、八丁味噌味、ふつ  
う味の三種類22枚入り。名古  
屋だけに金のしゃちほこならぬ

金の缶なのだと納得しました。

今回の名古屋は、「リセット」  
というセミナー受講が目的で名  
古屋に行ったのですが、ハッピ  
ーターンの黄金  
缶の印象が  
強く、まず、  
お土産を決  
定しました。



セミナーは、オキシトシンと  
いうホルモンの量を計る実験協  
力付きという内容で、到着後ま  
ず唾液を採取。

「リセット」は、呼吸を意識  
しながら体を動かすことで心身  
の健康と人間関係の改善につな  
がる心理療法の一つで、それを  
行うとオキシトシンが増えるの  
ではないかと考えられています。

オキシトシンは愛情ホルモン  
と言われ、オキシトシンが出る  
ことで抗ストレス作用、抗うつ  
作用、抗不安作用、自律神経調  
節、鎮痛作用などの効果がある  
そうです。

好きな人とハグをするとオキ  
シトシンが出るとのこと。

「リセット」は、ハグではな  
く呼吸を意識しながら体をゆっ  
くり動かす簡単な動作をします。  
それを続けると、健康や人間  
関係に良い影響が出て来るそう  
です。

それは、オキシトシンが出て  
いるからということで、そのエ  
ビデンス（証拠）をはっきりさ  
せるため、「リセット」実施後

も唾液を採取しました。

私のオキシトシンの量は2ヶ  
月後にわかるそうですが、ハッ  
ピーターンのゴールド缶に出会  
った時だったらもっと多くオキ  
シトシンが出ていたのでは…。

一人の友人が、お土産を渡し  
た時、「ハッピーになる～」と、  
言ってくれました。

その時は、更にオキシトシン  
が出たかとも思ったりしていま  
す。人との良い関係を感じられ  
暖かく幸せな気分になった時は、  
オキシトシンが出ているらしい  
です。

「愛情ホルモンが出てるかも」  
と意識することは、良好な自律  
神経の状態を保つ方法の一つに  
なるかもしれません。

## 今年の漢字



私の今年の「漢字一字」は、  
『怒』である。

一昨年“モリ”、昨年“カ  
ケ”に続いて今年は“桜”。資  
料どころかデータもなくなるに  
至っては、この政権は、本当に  
国民を馬鹿にしていると思う。

この「通信」の包装は、袋や用紙、宛名カードの材質の影響で、多  
少のずれやしわ、ゆがみなどがある場合があります。ご容赦ください。



映画大好きな山ちゃん、毎回、自分の言葉で執筆します。

山ちゃんの映画観ておぼ記

# ミッション:インポッシブル フォールアウト



監督：クリストファー・マッカーリー  
出演：トム・クルーズ  
          ヘンリー・カビル  
          ビング・レイムス  
          アレック・ポールドウィン  
2018年 米：東和ピクチャーズ

「M:I」シリーズ・フォールアウトは、観ているこっちが汗が出るし、体力消耗する～凄い作品である。

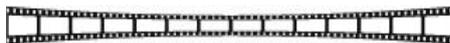
これまで数々の驚愕スタントに自ら挑戦してきたトム。今回、超多忙な身でありながら2000時間もの訓練を乗り越えてヘリ操縦免許を取得。

一步間違えれば即死につながる危険なスパイラル飛行に挑んだ。ほか、右足を骨折したビルの谷間ジャンプなど大小100ものスタントを披露している。

今回は脚本が後回しで、トムがやりたいスタントで撮影に入ったとか、56歳にして～走るわ走るわ…。

そして最高高度からは落ちま

くる。ストーリーそっちのけで楽しめるアクションに注目してもらいたい作品である。



## くまさんのコンサル日誌



似顔絵作家の小西みどりさんに描いていただきました。

### 「桜をみる会」に思う。

前号の「桜を見る会」の記事に対して、感想が寄せられた。

第一に、国民の感情と政府・与党の国会議員との意識の相違が甚だしい。

毎年毎年～災害が発生するなか被災地と被災者に対する支援が急務なのに…何が「桜をみる会」か。

来年は「中止します」～ふざけるな「来年からは廃止します」やろー。

内閣の参謀をはじめ与党の中から「桜をみる会」どころではないので、止めましょうと～意見を言う奴はいないのかー。

第二に、これからの日本は災害対策を第一と、国民生活の支援を柱とした国家予算の組み替えが求められている。

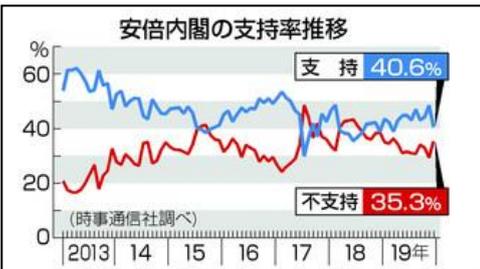
僕が一番言いたい事は、「国民が国民としての義務を果たした

なら、国家は、国民を幸せにする義務があり、国民は幸せになる権利がある」…のだ。一と。

怒っているのは私だけではなかった。

時事通信が6～9日に実施した12月の世論調査で、安倍内閣の支持率は前月比7.9ポイント減の40.6%、不支持率は5.9ポイント増の35.3%となった。

下落幅は、学校法人「森友学園」への国有地売却に関する財務省の決裁文書改ざん問題が国会の焦点となっていた2018年3月(9.4ポイント減)以来の大きさだった。



政治を私物化し、都合の悪いことは隠蔽し、国会の追及から逃げ回る姿に、国民は本当に怒っている。



## 編集後記

仕事で出かけてちょっと寄り道で長崎県雲仙市の小浜温泉に泊まった。

2019年も押し迫った12月。温泉で浸かってゆったりとした気分になった。

この日の橘湾の夕日がとてもきれいだった。

