

# 通信

NO. 15  
平成26年4月号

## ビジネス総研株式会社

福岡市博多区博多駅前4丁目  
33番11-702号  
☎092-409-4177



## つつじ 咲く

花言葉は「自制心」「節制」  
そのたたまいは、どこか  
控えめです。

自制心を持って生きたいも  
のだと思う。



スタ  
コラ

## 春です。

高尾英正

♪春なのに

～お別れですか～♪

♪春なのに

～涙がこぼれます～♪

(春なのに／柏原芳恵)

暖かくなって桜を見ると、  
ナツメロが頭をよぎってしま  
うのは私だけでしょうか。

## 医療・介護総合確保推進法案に疑問

医療・介護保険の見直しを  
柱とする医療・介護総合確保  
推進法案が4月1日、衆院本  
会議で趣旨説明と質疑が行わ  
れ、審議入りした。

同法案は、医療分野では、  
病院機能の再編により、20  
25年までに病床を43万床  
減らすことなど大きな柱とし、  
介護分野では①要支援1、2の利用者を2015年4月から  
段階的に市町村に移す。②特別養護老人ホームの新規入所者  
は原則として中重度の要介護3～5の人に限定する。③一定  
以上の所得がある人は一割の利用者負担を二割に引き上げ  
る。などを主な内容としている。

この法案は、“社会保障費のためにと、この4月から消費  
税を8%に増税したことと矛盾しないのか。”“介護保険導  
入時の「家族介護の限界から、保険による介護サービスの提  
供」との矛盾がないか”疑問が湧くばかりである。



春は出会いと別れの季節。  
今年、二人の娘のダブル受験  
(大学&高校)でした。

自分の受験は30年前で  
したのであまり思い出せない  
が、今回、受験生の親ってこ  
んなに「たまらない！」と思  
うんだと知った。

当時、私の両親はそんなそ  
ぶりを見せなかった事を思い  
出しあらためて、親の有り難  
みを感じました。体験してこ  
そ様々な思い、出来事の重た  
さが蘇ってきます。

「出会いは別れのカウン  
トダウン」

これは私が小五の時に転校  
する時、担任のT先生がクラ

スのみんなに言った言葉。

当時は「え～、会ったらす  
ぐ別れるんだ」と妙に冷めた  
事を考えていた事を覚えてい  
ます。

「出会いは幸せへのカウン  
トダウン」

これは私の元上司で、結婚  
式の時に祝辞で頂いた言葉で  
す。

ありがたいと思いながら感  
動していました。

それぞれの出会いと別れを  
感じる季節。

さて、暖かい日差しを体い  
っぱいに浴びて、気分良く漲  
る力を存分に生かしていきま  
しょう！

この「通信」の封筒詰めと宛名シール貼りは、「障がい者の仕事をつくる」NPO法人ホーキーズの皆さんにお願いしています。一生懸命、丁寧な作業を心がけていますが、多少のずれやしわ、ゆがみなどはご容赦ください。



映画好きの山ちゃんが、毎回、自分の言葉で執筆します。

## 武士の献立



監督：朝原雄三  
 出演：上戸 彩  
 高良健吾  
 西田敏行  
 余貴美子  
 2013年 松竹

江戸時代、加賀藩に実在した舟木伝内、安信親子が執筆した献立書「料理無言抄」を残しており、映画ではそのレシピをもとに、江戸時代に武家や庶民が実際に食べていた料理が再現されている。

わが国では、もともと朝夕2食が基本で、やがて夜食が加わり、3食へと変化していったとか。

江戸中期頃より、一般庶民の労働時間が長くなったことや、夜に菜種油やろうそくを使った灯火が広がり、食事回数が増えたのだそう。

ちなみに侍は、午後早い時間に帰宅できたため、2食で十分だったと言われている。

“刀”ではなく“包丁”で藩に仕え、“料理”で動乱を乗り越えた実在の家族のドラマ必見あれ。



### くまさんの コンサル日誌



似顔絵作家の小西みどりさんに描いていただきました。

## “怒” 体験は衝撃

2級心理カウンセラー養成講座を受講した。

一番衝撃だったのは“怒”体験であった。

ロールプレイングで展開される一つひとつの事例が、相手の怒りを買ひ、反抗的態度や敵対意識を生み、コミュニケーションの阻害要因となり、心を閉ざしてしまうという実感を体験した。

当初、こうした事例は、会社における部下との会話や行動、あるいは、家庭における家族との関係など、日常生活のなかで、ほぼ無意識のうちに現れる行動だとして認識していた。

しかし、自分自身の行動を振り返ってみると、特に「命令・指示」や「説教・訓戒」、「提案・忠告」、「講義・理屈」などの行動の背景には、自己防衛の心理が働き、自分自身

の深層心理に潜む本性に由来しているのではないかと思えた。

今回の講座では、自己の行動の背景にある心理を分析することを通じて、自己認識を新たにすることができた。

また、その過程を通じて、クライアントとどう向き合うか、あるいは、マネジメント研修や人事採用コンサルタントとしてのスキルをどう磨くかを考えるうえで、多くの示唆に富むものであった。



## 編集後記

冬の間、硬い殻に閉じこもっていたイチジクの葉が、春の日差しを浴びて開きだした。

新年度を迎え、初々しい新入社員が、街にあふれている。

新社会人となった彼ら彼女らが自らの殻を破って成長し、将来、大きな実を付けてほしいものだと思う。



Relationship & Partnership  
**ビジネス総研**

**ビジネス総研株式会社**

福岡市博多区博多駅前4-33-11-702

☎092-409-4177 FAX092-409-4170

Eメール [kuma@b-souken.com](mailto:kuma@b-souken.com)

<http://www.b-souken.com>

